

## Episodio



# 5

CIPRO



### Abbigliamento – La moda nel Medioevo

Per mostrare l'abbigliamento e la sua evoluzione durante il Medioevo, e per immaginare come si vestivano le persone di diverse classi sociali all'interno dei castelli, abbiamo pensato di creare delle pubblicità per negozi di abbigliamento.

### Alto Medioevo

**MODA MEDIEVALE:** Nel nostro negozio troverete tuniche, mantelli e abiti lunghi fino alla caviglia in lana e lino. I nostri tessuti sono di alta qualità, semplici e naturali, senza decorazioni elaborate!

Puntiamo su comfort, durata e praticità! Da noi troverete i migliori prezzi per abiti da indossare tutti i



giorni. Che siate contadini o aristocratici, i nostri capi si adatteranno a qualsiasi occasione. Nella nostra collezione troverete autentici abiti altomedievali.

Ci trovate in tutte le principali città e anche nei piccoli villaggi di Cipro! Possiamo anche insegnarvi a realizzarli da soli.

---

## Alto Medioevo

**NEGOZIO DI MODA MEDIEVALE ALTO:** Signori e signore, non continuate a vivere nell'Alto Medioevo: entrate nel XII secolo! Nel nostro negozio troverete abiti che vi faranno distinguere dai poveri contadini e artigiani.

Qui i nostri capi sono unici e ricchi di dettagli! Offriamo ricami come a Bisanzio, motivi decorativi e decorazioni elaborate. La nostra collezione comprende di tutto, dalla biancheria intima alle tuniche. I nostri tessuti sono di seta pregiata e lussuosi. Abbiamo persino pellicce realizzate con vera pelle! Stile e bellezza in ogni aspetto nobile: lasciate il comfort ai poveri, il vostro lavoro è quello di essere belli!

Ci trovate nelle principali città di Cipro!

---

## Tardo Medioevo

**BOUTIQUE ESCLUSIVA:** Signori e dame... come dimostrerete la vostra superiorità? Come vi distinguerete tra tutti gli altri aristocratici e ricchi? Abbiamo la soluzione per chi desidera distinguersi ed essere la star del XIII secolo, a patto, ovviamente, di avere i soldi!

Nel nostro negozio troverete abiti che vi renderanno unici e incomparabili! Capi con dettagli eccezionali come lunghi strascichi, maniche a pipistrello e copricapi elaborati. Tessuti come velluto e seta, broccato e tessuti ricamati importati direttamente da Costantinopoli. Fili d'oro e d'argento vi faranno brillare, proprio come le nobildonne della città. Troverete anche tessuti tinti in colori vivaci come il verde, il rosso e il blu.

Non siamo economici, ma offriamo alta qualità! Chi non ha soldi può andare altrove o confezionarsi i propri abiti! Noi vogliamo vestire personalità come voi!

Ci trovate solo nella capitale, Nicosia! È disponibile anche la consegna al vostro castello con il nostro cavallo più veloce, con arrivo in un solo mese!

---

## ST CHEF – PROGRAMMA TELEVISIVO DI CUCINA

### COMPETIZIONE A SQUADRE - TAVOLA DEI RICCHI CONTRO TAVOLA DEI POVERI

**Presentatore 1:** Benvenuti a un altro episodio del nostro spettacolare show ST Chef! Oggi abbiamo una sfida incredibile per voi! Le nostre due squadre viaggeranno indietro nel tempo, fino al Medioevo! Pronti?

**SQUADRA:** SÌ!!!!!! ANDIAMO CHEF!

**Presentatore 2:** Avete due ore per preparare un pasto di tre portate – antipasto, piatto principale e dessert – per un banchetto medievale!

**SQUADRA:** Fantastico!

**Presentatore 2:** Ma... ecco la difficoltà: una squadra preparerà il cibo per i ricchi e l'altra per i poveri!

**SQUADRA:** Ohhhh... cosa intendi?

**Presentatore 3:** Dovete studiare la dieta dei ricchi e dei poveri durante il Medioevo e usare solo gli ingredienti appropriati per i vostri piatti. Vediamo chi farà cosa. La squadra marrone preparerà il pasto dei poveri e la squadra oro preparerà il pasto dei ricchi!

---

### Brown Team (Poor Table)

Team Marrone: Quindi, chef, non dobbiamo usare carne, spezie o alimenti importati.

Presentatore: Esattamente!

Menù:

Antipasto: Lenticchie con spinaci, carote e riso

Piatto principale: Pesce alla griglia con panna

Ingredienti:

- 600 g di filetto di merluzzo (senza pelle)
- Un pizzico di sale marino
- 125 g di mandorle tritate
- 2 cucchiaini di farina di riso o amido di mais
- 3 cucchiaini di acqua con zafferano giallo scuro o colorante alimentare
- 1/2 cucchiaino di zenzero in polvere
- 3/4 di cucchiaino di zucchero bianco

Bevanda: Birra

Dessert: Halva di semola con frutta secca

---

## Squadra Oro (Tavola Ricca)

Squadra Oro: Ohhh... quindi possiamo usare carne, spezie e ingredienti importati dall'Oriente!

Menù:

Antipasto: Prosciutto affumicato con formaggio e vino

Piatto principale: Spiedini e costolette di agnello, yogurt e riso speziato

Ingredienti:

- 6 bistecche di manzo piuttosto sottili
- Olio o grasso per grigliare

Per la salsa:

- 2 cucchiaini di aceto di vino rosso
- 1-2 cucchiaini di succo d'arancia amara
- 4 cucchiaini di vino rosso
- Un pizzico di pepe nero e zenzero
- Cannella in polvere

Bevanda: Vino Commandaria

Dessert: Budino alla rosa, biscotti, formaggi, frutta secca

Per il budino:

- Petali di una rosa bianca
- 4 cucchiaini rasi di farina di riso o amido di mais
- 275 ml di latte
- 50 g di zucchero a velo
- 3/4 di cucchiaino di cannella
- 3/4 di cucchiaino di zenzero
- 575 ml di panna
- Un pizzico di sale
- 10 datteri (snocciolati e tritati finemente)
- 1 cucchiaio di pinoli tritati

Per il Biscotti:

- 20 g di cannella
- 20 g di noce moscata
- 5 g di chiodi di garofano
- 400 g di farina
- 250 g di burro
- 150 g di zucchero di canna

- 200 g di mandorle dolci tritate
  - 2 uova intere
  - Un pizzico di sale
  - Acqua quanto basta
- 

Presentatore: Bravissimi, squadre!! I vostri menù sono fantastici. Iniziamo! La squadra vincitrice si aggiudicherà un viaggio a Roma! Buona fortuna!