

Επεισόδιο



4
ΙΤΑΛΙΑ



ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ: ΑΠΟ ΕΝΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΑΣΤΡΟ ΣΕ ΜΑΡΟΚΙΝΟ ΚΑΣΜΠΑ

Γεια σε όλους, και καλώς ήρθατε στο "Time Travelers", το podcast που σας ταξιδεύει μέσα από τα μυστικά της ιστορίας!

Σήμερα, θα ξεκινήσουμε ένα απίστευτο ταξίδι: θα επισκεφτούμε τα πιο διάσημα μεσαιωνικά φρούρια για να ανακαλύψουμε τι ήταν κρυμμένο στις ντουλάπες τους και, πάνω απ' όλα, τι σερβιριζόταν στο τραπέζι!

Το ταξίδι μας χωρίζεται σε δύο μέρη. Θα ξεκινήσουμε με τα κλασικά μεσαιωνικά κάστρα της Ευρώπης...

...και στη συνέχεια θα μεταβούμε στην ηλιόλουστη Βόρεια Αφρική, ανάμεσα στο Μαρόκο και την Τυνησία, για να εξερευνήσουμε τις φανταστικές κασμπά! Είστε έτοιμοι; Δέστε τις ζώνες σας!

Ας ξεκινήσουμε από την καρδιά της Ευρώπης. Φανταστείτε ένα μεγαλοπρεπές κάστρο από κρύα πέτρα. Εδώ, ο νούμερο ένα εχθρός δεν ήταν μόνο οι στρατοί, αλλά και το κρύο!



Co-funded by
the European Union

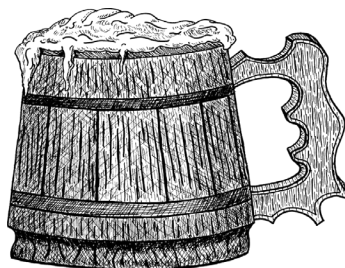
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Ακριβώς! Γι' αυτό η μόδα σχεδιάστηκε για να σας κρατά ζεστούς! Οι ευγενείς, όπως οι άρχοντες και οι κυρίες, φορούσαν βαριά στρώματα ρούχων: πολυτελές βελούδο, μετάξι και συχνά γούνα για να αποφύγουν το πάγωμα στις μεγάλες αίθουσες.

Σωστά. Φορούσαν μακριά, στενά φορέματα σε φωτεινά χρώματα όπως κόκκινο ή σκούρο μπλε, τα οποία ήταν πολύ ακριβά. Ήταν ένας τρόπος να πουν: «Κοιτάξτε, είμαι πλούσια και σημαντική!»



Από την άλλη πλευρά, οι υπηρέτες και οι εργάτες φορούσαν απλούστερα υφάσματα όπως ακατέργαστο μαλλί ή λινό, σε απαλά χρώματα όπως καφέ ή γκρι. Τα ρούχα τους ήταν ανθεκτικά, σχεδιασμένα για σκληρή δουλειά όλη μέρα.



Ας προχωρήσουμε τώρα στο φαγητό. Στα κάστρα, οι άνθρωποι έτρωγαν χορταστικά φαγητά για να πάρουν ενέργεια και να ζεσταθούν. Το κυρίως πιάτο; Πολύ κρέας! Κυνήγι όπως αγριογούρουνο ή ελάφι.

Και προσοχή! Μπαχαρικά όπως το πιπέρι και η κανέλα ήταν σπάνια και εξαιρετικά ακριβά. Έτσι, μόνο οι ευγενείς μπορούσαν να προσθέσουν μια πρέζα στα πιάτα τους, για να τα κάνουν πιο εξωτικά!

Όσο για τα ποτά, έπιναν πολλή ελαφριά μπύρα (ναι, ακόμη και τα παιδιά την έπιναν!) ή κρασί. Το νερό, στην πραγματικότητα, δεν θεωρούνταν τόσο ασφαλές ή καθαρό όσο το δικό μας σήμερα.

Μαχαίρια και κουτάλια χρησιμοποιούνταν για το φαγητό, και συχνά δύο άτομα έπρεπε να μοιράζονται το ίδιο πιάτο! Το ψωμί μπορούσε επίσης να χρησιμοποιηθεί για να σφουγγαρίσουν σάλτσες.

Τώρα, ας αλλάξουμε εντελώς το σκηνικό! Ας πετάξουμε με τη φαντασία μας στη Βόρεια Αφρική, όπου βρίσκουμε τις κάσπες. Δεν είναι πέτρινα κάστρα, αλλά φρούρια χτισμένα με χώμα και άχυρο, που κρατούσαν το εσωτερικό δροσερό. Εδώ, οι άνθρωποι πάλευαν με τη ζέστη και τον ήλιο!

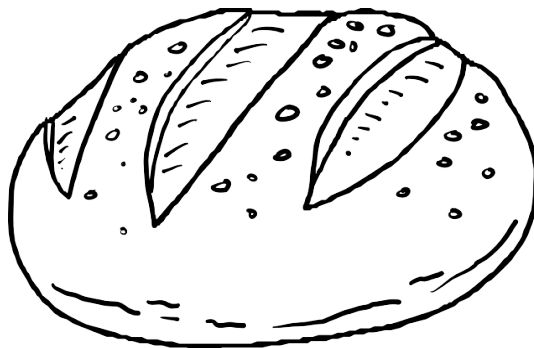


Η μόδα ήταν σύμμαχός μας ενάντια στον ήλιο! Ξεχάστε τα στενά βελούδινα φορέματα. Εδώ, όλοι, πλούσιοι και φτωχοί, φορούσαν φαρδιά, ελαφριά ρούχα.

Ακριβώς. Οι μακριές ρόμπες, όπως η ντέλαμπα, ήταν φτιαγμένες από λινό και βαμβάκι για να επιτρέπουν την κυκλοφορία του αέρα. Η κάλυψη του σώματος ήταν απαραίτητη, όχι μόνο για την παράδοση αλλά και για την αποφυγή ηλιακών εγκαυμάτων!

Και στο κεφάλι; Το απαραίτητο αξεσουάρ ήταν το τουρμπάνι! Προστάτευε από τον ήλιο και την άμμο που φυσούσε ο άνεμος. Τα πιο δημοφιλή χρώματα ήταν τα ανοιχτά όπως το λευκό, επειδή αντανάκλασαν τη θερμότητα.

Ωστόσο, ο πλούτος ήταν ακόμα ορατός: τα πιο εκλεπτυσμένα φορέματα είχαν χρυσά ή μεταξωτά κεντήματα και φοριόντουσαν μόνο σε ειδικές περιστάσεις.



Και τι γίνεται με το φαγητό; Ο αδιαμφισβήτητος βασιλιάς ήταν το κους κους! Ήταν ένα πιάτο που τάζε τους πάντες, φτιαγμένο με λαχανικά και αρνί.

Η κουζίνα του Kasbah ήταν μια πραγματική έκρηξη μπαχαρικών! Κύμινο, τζίντζερ, κόλιανδρος... και χαρίσα, μια πικάντικη σάλτσα με βάση το τσίλι που χρησιμοποιούνταν για να προσθέσει μια πινελιά μπαχαρικών στα πιάτα!

Και εδώ, το φαγητό σερβιριζόταν συχνά σε ταζίν, μια πήλινη κατσαρόλα με κωνικό καπάκι που κρατούσε το σιφάδο ζεστό και αρωματικό!

Το κατεξοχήν ποτό ήταν το τσάι μέντας, που σερβίρεται ζεστό και γλυκό ως σύμβολο φιλίας και καλωσορίσματος. Δεν θα μπορούσες να μπεις σε ένα κάσμη χωρίς να σου προσφέρουν ένα καλό ποτήρι τσάι!



Τι απίστευτο ταξίδι! Ανακαλύψαμε ότι η ιστορία του φαγητού και της ένδυσης είναι στενά συνδεδεμένη με το κλίμα και τον τόπο που ζούμε!

Είτε πρόκειται για την προστασία μας από το κρύο σε ένα πέτρινο κάστρο είτε για τον ήλιο σε μια λασπωμένη κάσμη, η ανθρωπότητα πάντα έβρισκε τον καλύτερο τρόπο να ντύνεται και να τρέφεται!

Τα λέμε στο επόμενο επεισόδιο για να ανακαλύψουμε περισσότερες περιέργειες για τη ζωή στον Μεσαίωνα! Τα λέμε όλοι!